

ACTIVOMED

Impulse-Line

Przewodnik szybkiego startu

dla Skrzynki Wielofunkcyjnej (pole magnetyczne/masaż)



Ten przewodnik pomoże ci w kilku krokach rozpocząć automatyczną kolejkę programów (sekwencję) do rozgrzewki przed treningiem.

1. Najpierw połącz kabel tylnej obudowy i kabel akumulatora do Skrzynki wielofunkcyjnej.

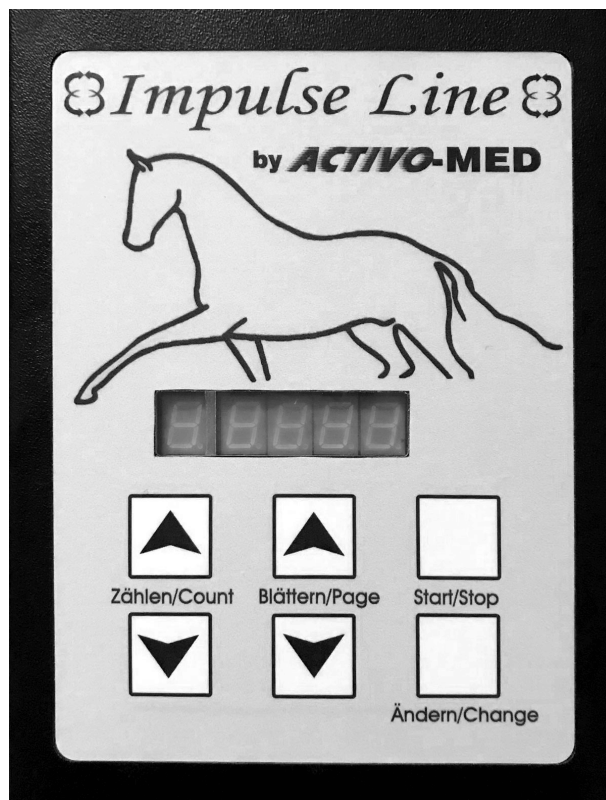
Skrzynka wielofunkcyjna obsługiwana jest za pomocą tak zwanej klawiatury "SENSO".

Klawiatura reaguje na dotyk. Wystarczy lekkie dotknięcie przycisków, aby wprowadzić dane.
2. Włącz akumulator za pomocą przełącznika (pozycja I). Na wyświetlaczu pojawi się **b 12.8**. Jednostka sterująca jest teraz gotowa do pracy.
3. Naciśnij klawisz **[Start/Stop]**, aby wyświetlić **P 01** na ekranie. Jesteś teraz na poziomie uruchamiania poszczególnych programów (**P 01 - P 18**).
4. Klawiszami **[Zählen/Count]** góra / dół możesz teraz wybrać program.
5. Naciśnij przycisk **[Blättern/Page]** w górę.
6. Ekran pokazuje teraz **S 01**. Jesteś teraz na poziomie uruchamiania automatycznej kolejki programów (Sekwencje **S 01 - S 08**).

Wyświetlona sekwencja **S 01** rozpoczyna się w tej kolejności:

- Pierwszy program **P 01** - program pola magnetycznego 15 minut dla rozgrzewki.
- Drugi program **P 05** - program masujący 10 minut dla rozgrzewki.

7. Naciśnij klawisz **[Start/Stop]**, aby wyświetlić **S 01 14** na ekranie. Ostatnia liczba miga i pokazuje pozostały czas programu w minutach.
8. Po 15 minutach sekwencja automatycznie rozpoczyna program **P 05**. Wyświetlacz pokazuje teraz **S 05 09** wskazując pozostały czas drugiego programu w minutach.
9. Po zakończeniu programu wyświetlacz się wyłącza.
10. Naciśnięcie przycisku **[Start/Stop]** ponownie aktywuje ekran. Kolejne naciśnięcie przycisku **[Start/Stop]** aktywuje poziom programów.



Zaprogramowane sekwencje dla automatycznej kolei programów (Sekwenser S 01 - S 08)


Nr sekwencji	1	2	3	4	5	Komentarz
S 01	P 01	P 05				Pre Warmup przed treningiem (PMT+ MAS)
S 02	P 02	P 06				Regeneracja po treningu (PMT+ MAS)
S 03	P 03	P 04	P 03			Regeneracja/ Profilaktyka (PMT)
S 04	P 04	P 16	P 03			Ogólny program relaksujący (PMT+ MAS+ PMT)
S 05	P 01	P 17	P 07			Pre Warmup przed treningiem (PMT+ MAS+ MAS)
S 06	P 08	P 07	P 08	P 07	P 08	Regeneracja dla ochraniaczy COMBI (!)
S 07	P 08	P 08	P 08	P 08	P 08	Kończyny Standard (PMT)
S 08	P 08	P 09	P 08	P 09	P 08	Kończyny Interwał (PMT)

Zaprogramowane programy dla pola magnetycznego (PMT) i masażu (MAS)

Program	MAS / PMT	Czas (t)	Częst. (F)	Intens. (I)	Laser (L)	Masaż (d)	Wibracja (h)	Komentarz
P 01	PMT	15 min	12 Hz	10	Wył.	Wył.	0	Pre Warmup przed treningiem
P 02	PMT	15 min	8 Hz	10	Wył.	Wył.	0	Regeneracja po treningu
P 03	PMT	20 min	6 Hz	10	Wył.	Wył.	0	Regeneracja / Profilaktyka
P 04	PMT	10 min	8 Hz	10	Wył.	Wył.	0	Ogólny program relaksujący
P 05	MAS	10 min	Wył.	0	Wył.	6 sek	6	Pre Warmup przed treningiem
P 06	MAS	10 min	Wył.	0	Wył.	5 sek	5	Regeneracja po treningu
P 07	MAS	5 min	Wył.	0	Wył.	6 sek	4	Krótki program
P 08	PMT	5 min	4 Hz	8	Wył.	Wył.	0	Kończyny, Ściągno (słaby)
P 09	PMT	5 min	6 Hz	10	Wył.	Wył.	0	Kończyny, Ściągno (mocny)
P 10	PMT	15 min	8 Hz	10	8	Wył.	0	Szybki program WLP (niski)
P 11	PMT	15 min	10 Hz	10	10	Wł.	5	Szybki program WLP (średni)
P 12	PMT	15 min	14 Hz	10	14	Wył.	0	Szybki program WLP (wysoki)
P 13	PMT	20 min	18 Hz	10	14	Wł.	6	Intensywny program WLP
P 14	PMT	30 min	10 Hz	10	Wył.	Wył.	0	Program relaksujący polem magnetycznym
P 15	MAS	20 min	Wył.	3	Wył.	3 sek	4	Program relaksujący z masażem
P 16	PMT/MAS	20 min	8 Hz	10	Wył.	6 sek	5	Relaksujący masaż + pole magnetyczne
P 17	PMT/MAS	20 min	12 Hz	10	Wył.	8 sek	5	Pre Warmup masaż + pole magnetyczne
P 18	PMT/MAS	20 min	12 Hz	10	14	Wł.	5	Równoległy program dla Triple Powerpad

Zalecenia dotyczące kombinacji pola magnetycznego / masażu u koni

Nr sekwencji	Sekwencja	Kolejność programów	Całkowity czas
Problemy z mięśniami, Lumbago, zakwasy	S 03 + S 01	P 03, P 04, P 03 + P 01, P 05	40 min w zmianie / 3 godz. przerwy
Chroniczne problemy z mięśniami przy kręgosłupie	S 03	P 03, P 04, P 03	2 x 40 min
Terapie w fazie regeneracji do wsparcia metabolizmu	S 02	P 02, P 06	2 x 25 min
Chroniczne zachorowania płuc	S 03	P 03, P 04, P 03	40 min
Spastyczne kolki	S 03 + S 01	P 03, P 04, P 03 + P 01, P 05	40 min w zmianie / 3 godz. przerwy
Choroby nerek i wątroby	S 04	P 04, P 16, P 03	45 min
Choroby nerek i wątroby (towarzyszący ból)	S 03	P 03, P 04, P 03	45 min
Zaburzenia mineralizacji	S 02	P 02, P 06	25 min
Rozgrzewka przed treningiem	S 01	P 01, P 05	25 min
Regeneracja po treningu	S 02	P 02, P 06	25 min



Activo-Med GmbH Polska
ul. Fabryczna 4
58-125 Pszenno

+48 796 333 562
kontakt@activomed.pl

ACTIVOMED

Copyright© Activo-Med GmbH